

An die Klientinnen und Klienten
der Spitex Stäfa

5. März 2020

Informationen zum Coronavirus

Sehr geehrte Damen und Herren

Das Coronavirus ist seit gut einer Woche in der Schweiz nachgewiesen. Heute wurde der erste Todesfall gemeldet. Gerne versichern wir Ihnen, dass wir uns laufend auf dem neusten Stand halten und uns informieren über die Entwicklung und Empfehlungen, welche in Bezug auf das Coronavirus durch das Bundesamt für Gesundheit, die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich und andere Gesundheitseinrichtungen herausgegeben werden.

Unter www.bag-coronavirus.ch erhalten auch Sie vom BAG (Bundesamt für Gesundheit) laufend aktualisierte Informationen zur Verbreitung und zu Empfehlungen des BAG. Zudem informiert ebenfalls die Gesundheitsdirektion Zürich unter www.gd.zh.ch/internet/gesundheitsdirektion/de/themen/coronavirus.html#medienmitteilungen laufend über die Situation im Kanton Zürich sowie die Empfehlungen, die im Kanton Zürich gelten.

Als Klientin oder Klient der Spitex Stäfa können Sie sich darauf verlassen, dass wir vorbereitet sind und eng mit anderen Gesundheitseinrichtungen in der Region sowie der Gemeinde Stäfa im Austausch sind. Wir als Spitex setzen intern präventive Massnahmen um, die sowohl Sie als Klientin bzw. als Klient wie auch unsere Mitarbeitenden schützen.

So schützen Sie sich und andere:

Vorbeugende Massnahmen (BAG 05.03.2020):

- Abstand halten
- Hände schütteln vermeiden
- Gründlich Hände waschen
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Papiertaschentuch nach Gebrauch in einem geschlossenen Abfalleimer entsorgen
- Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben
- Nur nach telefonischer Anmeldung Arztpraxis oder Notfallstation aufsuchen

Hier finden Sie zudem Videoanleitungen und weitere Hinweise:

www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html

Die Gesundheitsdirektion des Kanton Zürich empfiehlt zudem folgende Massnahmen:

- Enger Kontakt zwischen Kindern und älteren oder chronisch kranken Personen ist zu vermeiden
- Besuche in Alters- und Pflegezentren sowie Spitälern sollen minimiert werden und stets unter Wahrung der entsprechenden Vorsichtsmassnahmen stattfinden (Desinfektion/Händewaschen, keine Berührungen, Abstand)

Im Kanton Zürich sind sämtliche öffentliche oder private Veranstaltungen, bei denen sich gleichzeitig mehr als 1000 Personen aufhalten, aktuell und bis auf Weiteres verboten. Damit setzt der Regierungsrat die Massnahmen des Bundesrates um, mit denen die Verbreitung des Coronavirus eingedämmt werden. Zur Verminderung des Übertragungsrisikos spricht die Gesundheitsdirektion folgende weitere Empfehlungen für Veranstaltungen aus, die Sie betreffen könnten:

- Besonders gefährdeten Personen (Personen ab 65 Jahren und Personen, die insbesondere folgende Erkrankungen aufweisen: Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Chronische Atemwegserkrankungen, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Krebs) wird empfohlen, an Veranstaltung nicht teilzunehmen.

So gehen Sie bei einem Verdachtsfall vor:

- Sollten Sie sich krank fühlen oder Fieber haben, bleiben Sie zu Hause und melden Sie sich bei Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin oder über das Ärztefon unter der Nummer 0800 33 66 55. Gehen Sie nicht beim Arzt vorbei, bevor Sie nicht angerufen haben.
- Ebenfalls bitten wir Sie, uns in Kenntnis zu setzen. Telefon 043 928 10 20. Wir sind Ihnen dankbar
- Nach telefonischer Vortriage durch Hausärztin, Hausarzt oder Ärztefon wird – bei Verdacht auf das Coronavirus – der Transport in eines der designierten Spitäler organisiert.
- Designierte Abklärungsspitäler sind: Universitätsspital Zürich, Stadtspital Triemli, Kinderspital Zürich, Kantonsspital Winterthur, Klinik Hirslanden (ohne Klinik im Park), Spital Bülach, Spital Uster, GZO Spital Wetzikon und Spital Limmattal.

Sollten sich in den nächsten Tagen Änderungen ergeben, werden wir Sie erneut informieren. Sie dürfen sich aber bei Fragen oder wenn sie sich unsicher fühlen gerne an uns wenden.

Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns herzlich.

Freundliche Grüsse



Beatrice Caviezel
Geschäftsleiterin Spitex Stäfa