ALTERSZENTRUM LANZELN

Menüplan vom 16. - 22. November 2026

Tel. Spitex Stäfa 043 928 10 20

	Mittagsmenü	Vegetarisch
Montag	**Karotten-Ingwer Suppe** **Rindsgeschnetzeltes** **mit Pilzen** **Spiralen, Schwarzwurzeln** **Griesschöpfli** *Schweiz	**Karotten-Ingwer Suppe** **Asiatische Reis-Pfanne** **mit Quorn** **Griesschöpfli**
Dienstag	**Bouillon mit Sternli** **Grossis Fleischkäse** **mit Gemüsewürfel** **an Bratensauce** **Kartoffelstock, Bohnen** **Aprikosenblechkuchen** *Schweiz	**Bouillon mit Sternli** **Soja-Ghackets** **Hörnli** **Apfelmus** **Aprikosenblechkuchen**
Mittwoch	**Gelberbsenpüreesuppe** **Pouletvoressen** **Polenta, Blumenkohl** **Trauben** *Schweiz	**Gelberbsenpüreesuppe** **Kartoffelpuffer** **mit Quitten-Dip** **Blumenkohl** **und Bohnen** **Trauben**
Donnerstag	**Kürbiscremesuppe** **Kalbsgeschnetzeltes** **mit Champignons** **Nudeln, Broccoli** **Ovomaltinemousse** *Schweiz	**Kürbiscremesuppe** **Gemüsestrudel** **an Petersiliensauce** **Wurzelgemüse** **Ovomaltinemousse**
Freitag	**Weissweincremesuppe** **Fischknusperli** **mit Tartarsauce** **Salzkartoffeln, Blattspinat** **Moccacreme** *Nordostatlantik	**Weissweincremesuppe** **Vegi Nuggets** **mit Tartarsauce** **Salzkartoffeln, Blattspinat** **Moccacreme**
Samstag	**Senfcremesuppe** **Tofu-Piccata** **mit Tomatenspaghetti** **Romanesco** **Russenzopf**	**Senfcremesuppe** **Spaghetti mit** **Tofu-Gemüsesauce** **Russenzopf**
Sonntag	**Bouillon mit Eierstich** **Maispoularde** **an Trüffelsauce** **Gnocchi, Kefen** **Vanille-Cornet** *Frankreich	**Bouillon mit Eierstich** **Kürbis-Risotto** **Vanille-Cornet**

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich bitte an unser Personal!

*Herkunft Fleisch/Fisch / Wir verwenden ausschliesslich Brot, das in der CH hergestellt wird.